



# KORUYUCU HEKİMLİK DERNEĞİ

## TOPLANTISI 2

8 ŞUBAT 2025  
THE GREEN PARK HOTEL / ANKARA

## BİLİMSEL PROGRAM

### CKM Sendromunda Korunmayı Konuşuyoruz

**09:30 – 09:45** **Açılış**  
*Prof. Dr. Gülay Sain Güven*

**09:45 – 13:00** Oturum Başkanları:  
*Prof. Dr. Gülay Sain Güven - Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Dahiliye Bilim Dalı*  
*Prof. Dr. Sadi Güleç - Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı*  
*Prof. Dr. Alev Eroğlu Altınova - Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Anabilim Dalı*

**09:45 – 10:30** **CKM Tanım, Evreler, Evre 1'den Korunma**  
Konuşmacı: *Doç. Dr. Oğuz Abdullah Uyaroğlu*  
*Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Dahiliye Bilim Dalı*

**10:30 – 10:45** **KAHVE ARASI**

**10:45 – 11:30** **CKM Evre 2'den Korunma**  
Konuşmacı: *Prof. Dr. Pınar Yıldız*  
*Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Dahiliye Bilim Dalı*

**11:30 – 12:15** **CKM Evre 3-4'den Korunma: Kardiyoloji Bakış Açısı**  
Konuşmacı: *Doç. Dr. Nil Özyüncü*  
*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı*

**12:15 – 13:00** **CKM Evre 3-4'den Korunma: Nefroloji Bakış Açısı**  
Konuşmacı: *Prof. Dr. Ebru Gök Oğuz*  
*Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Etlik Şehir Hastanesi - Nefroloji*

**13:00 – 14:00** **ÖĞLE YEMEĞİ**

**14:00 – 14:45** **CKM Sendromundan Korunmada Beslenmenin Rolü**  
Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Melda Sağlam*  
*Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi*  
Konuşmacı: *Doç. Dr. Feride Ayyıldız*  
*Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü*

**14:45 – 15:30** **CKM Sendromundan Korunmada Fiziksel Aktivitenin Rolü**  
Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Pınar Yıldız*  
*Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Dahiliye Bilim Dalı*  
Konuşmacı: *Prof. Dr. Naciye Vardar Yağlı*  
*Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi*